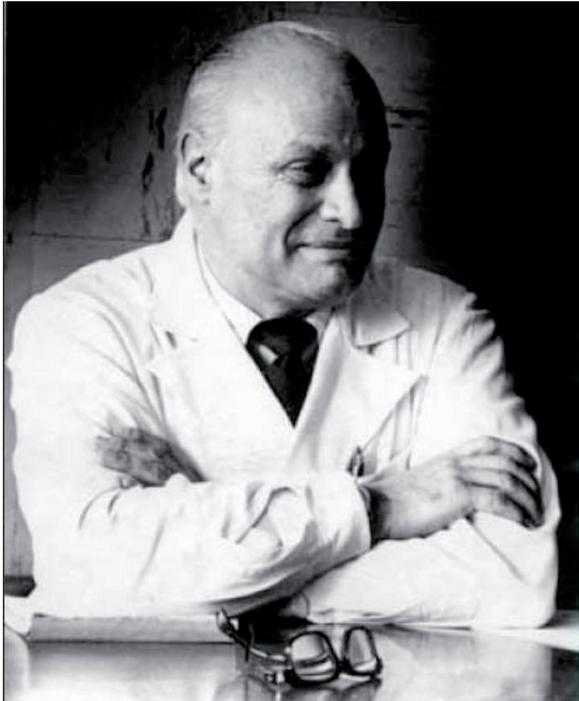


SANMARQUINO ILUSTRE

CARLOS ALBERTO SEGUÍN (*)



Nació en la Ciudad Blanca de Arequipa en 1907. Sus padres fueron el periodista Alberto Gonzalo Seguín y doña Emma Escobedo. De niño tuvo que abandonar su tierra natal para ir a Buenos Aires, Argentina, porque su padre fue deportado por el gobierno de Augusto B. Leguía.

Graduado de Médico en la tierra de Jorge Luis Borges, Seguín publicó, a la edad de 24 años, en la prestigiosa editorial Ateneo, su primer libro titulado **Tratado de Farmacología y Terapéutica**, un texto de necesaria consulta para estudiantes y especialistas.

En la provincia de Formosa, ubicada al norte

de la capital argentina, ejerció su profesión por más de ocho años. En 1936 se casó con la bonaerense Dora Bellisconi, con quien tuvo dos hijos: Alberto Gonzalo y María Cristina.

Si bien tuvo éxito como médico, Carlos Alberto Seguín sintió una atracción especial por la Psiquiatría, especialidad que cultivó con profusión, la misma que reforzó con las lecturas de las obras de Sigmund Freud y las observaciones que realizaba en sus pacientes.

“Curanderismo, psicoterapia, sugestión”, fue el nombre de un artículo que escribió cuando aún estudiaba medicina y que marcó el inicio de Seguín por continuar con sus investigaciones sobre psiquiatría, psicoterapia y psiquiatría folklórica.

Al respecto, en una oportunidad, dijo: “Acaso la verdadera sabiduría se conserva en las viejas tradiciones de la humanidad, que debemos redescubrir, una y otra vez, en una especie de renacimiento que puede revitalizar nuestro mundo y ofrecernos nuevas perspectivas”.

De vuelta a casa. Al regresar al Perú en 1940, comenzó a trabajar en el Hospital Obrero de Lima como psiquiatra adjunto al servicio de medicina. Posteriormente, viajó a los Estados Unidos para incorporarse al Instituto Neuropsiquiátrico de Hartford donde recibió un entrenamiento sistemático en psiquiatría dinámica.

Su estada en el norte del Continente le permitió adquirir nuevos conocimientos y experiencias que fueron plasmados en su trabajo clínico. Fue así como creó el Servicio de Psiquiatría en un hospital general, el primero en toda Latinoamérica y parte del mundo.

Seguín, destacado personaje de la Psiquiatría en el Perú y Latinoamérica, trabajó por largos años en el Hospital Obrero y, asimismo, fue maestro de jóvenes médicos con quienes fundó el Centro de Estudios Psicosomáticos.

Otro de sus aportes fue la creación del departamento de Ciencias Psicológicas en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, en 1962. Pasaron dos años y esta experiencia fue plasmada en el libro "La preparación psicológica del estudiante de medicina" que publicó esta Universidad.

También introdujo los grupos psicoformativos que "se constituyeron en la más seria y sistemática respuesta para resolver el problema de las ansiedades movilizadas en los estudiantes de Medicina por la tarea de su formación médica", señala José Alva en el libro **Carlos Alberto Seguín. Otros perfiles, otros frentes**, de Max Silva Tuesta.

Pionero en el entrenamiento sistemático e integral de psiquiatras en el Perú, ha publicado también: Freud, un gran explorador del alma, Existencialismo y psiquiatría, Introducción a la medicina psicosomática, Amor y psicoterapia, entre otros estudios.

Es autor, además, de numerosos ensayos, poemas, cuentos, como también de aproximadamente de 500 artículos periodísticos, según revela Max Silva Tuesta, uno de los principales seguidores de la obra de Seguín.

"Sentía una gran alegría cada vez que recibía una noticia sobre la publicación de un libro suyo", confiesa Silva Tuesta.

Médico, viajero incansable, escritor, conver-

sador, Carlos Alberto Seguín, quien murió en 1995, batalló para sacar adelante numerosos congresos y seminarios sobre Psiquiatría dentro y fuera de nuestro país.

(*) De: <http://www.unmsm.edu.pe/ilustres/biografia/68>

En opinión de Alberto Paredes "La prédica seguiniiana, se sintetiza, según José Alva en:

- El buscar siempre el rostro humano en toda dolencia.
- El destacar los componentes psicológicos del acto médico.
- El considerar los factores biosociales en la génesis y en el tratamiento de las dolencias.
- El analizar el proceso psicodinámico de la conducta humana.

En suma, Seguín aspiraba a que el médico comprendiera al paciente como persona, poseedor de una biografía, a quien debía estudiar con todos los medios que le brinda la ciencia, pero añadiendo la dimensión humana para comprender sus problemas psicológicos, sociales y espirituales. Solo así, su magna tarea de médico sería no solo una profesión sino un apostolado".

(Alberto Paredes, "Carlos Alberto Seguín: paradigma docente de la Facultad de Medicina de San Fernando, a 100 años de su nacimiento", en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832008000100013&script=sci_arttext)

El Dr. Seguín ha tenido una amplia producción bibliográfica que están publicados en diversas revistas peruanas y extranjeras. Entre sus libros están: Freud. Un explorador del alma. Su vida, su obra. El psicoanálisis (1940), Tratado de Farmacología y Terapéutica (1931), Introducción a la medicina psicosomática (1947), Bases de la Psicoterapia (1954), Existencialismo y Psiquiatría (1960), Psiquiatría y Sociedad (1962), Amor y psicoterapia. El eros psicoterapéutico (1963), Psiquiatría Folklórica (1979), Amor, sexo y matrimonio (1979), Convivencia (1990).