



ASOCIACION DE DOCENTES PENSIONISTAS

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

ASDOPEN INFORMA

Año I

Lima, 1 de abril 2010

Número 4

Boletín mensual

asdopen.sanmarcos@gmail.com

www.unms.edu.pe

COMISION DE BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES

EDITORIAL

HOMOLOGACIÓN

Mientras los docentes cesantes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, esperamos con justificada expectativa la ansiada Homologación. Nuestro Consejo Directivo, acertadamente presidido por el Dr. Enrique Gómez, hace gestiones ante el Rector de la Universidad para que se cumpla con la aplicación de los decretos supremos DS N° 044-2003 – EF y DS N° 020-2004 EF sobre una bonificación especial y el DS N° 077-2010 EF sobre reajustes de pensiones.

Hacemos los más fervientes votos porque el éxito nos acompañe en esta gestión y que pronto podamos también contar con la ansiada y justa Homologación.

Comisión de Biblioteca y Publicaciones

CONSEJO DIRECTIVO 2009-2010

Presidente:

Dr. Enrique Alcides Gómez Peralta

Vicepresidente:

Dr. José Tamayo Calderón

Secretario General:

Ing. Dagoberto Sánchez Mantilla

Tesorero:

Econ. Guillermo A. Cornejo Ponce de León

Secretaria de Actas:

QF. Dora Pastora Ortiz Malpica

Delegada de Sobrevivientes:

Sra. Débora Trigo Vda. de Chávez

Vocales:

Dr. Alberto Germán Mendoza García

Mg. Aida Alicia Córdova Quinteros

M.S. Daniel Zavaleta Rodríguez

Junta Revisora de Cuentas

Presidente:

Mg. Pablo Lorenzo Huayta Ramírez

Vocales:

Ing. Jesús Edmundo Solano Cuyubamba

Dra. Angélica Aranguren Paz

Comisión de Biblioteca y Publicaciones:

Dr. Oscar Venero Matto (Presidente)

Dr. Julián Ángeles Carrasco

Dra. Gloria Ruiz Sierra

ACTIVIDADES DE ABRIL

Campañas de Salud

Presión Arterial

Días: 19, 20 y 21mar

Hora: 9am-1pm

SUBVENCIONADO POR ASDOPEN

Podología

Días: 19, 20 y 21 mar

Hora: 9:00am - 1:00pm

S/. 10.00 (Asociados y Esposas(os))

S/. 15.00 (Familiares)

Actividades sociales y de salud

“Factores favorecedores para evitar la alteración en los valores de las grasas sanguíneas”

Dra. Rosa Bertha Maita Zegarra

Día: Martes 21 de Abril

Hora: 9:20am

Actividades recreativas: paseos

LUNAHUANA

Día: Sábado 10 de Abril

Hora: 7:20am - 7:00pm

Donación: S/. 70.00

Actividades Científico Culturales

Proyección de la Película

“Un Tranvía llamado Deseo”

Día: Miércoles 28 de Abril

Hora: 3:30pm

Cursos ofrecidos

Lian Gong

Días: Mie - Vie

Hora: 10:00am – 10:45am

Prof.: Lic. Daigoro Atoche Jasau

Donación: S/. 30.00

Taichi

Días: Mie - Vie

Hora: 11:00am – 11:40am

Prof.: Lic. Daigoro Atoche Jasau

Donación: S/. 30.00

Computación

Prof.: Lic. Miguel Angel Paz Arcelles

Donación: S/. 30.00 (Por taller)

Windows Básico

Grupo1: Lu-Vi (9am-11am)

Grupo2: Ma-Ju (3pm-5pm)

Office Básico

Lu-Vi (11am-1pm)

Internet Básico

Grupo1: Mi (9am-12pm)

Grupo2: Mi (2pm-5pm)

Windows Aplicaciones

Martes (9am-12pm)

Internet 2

Jueves (9am-12pm)

Dibujo y Pintura

Días: Mie-Vie

Hora: 10am-12pm

Prof.: Lic. Marisa Jurado De Los Reyes

S/. 10.00 (por clase)



**Cuadro hecho por nuestra asociada
DRA. JULIA CONSUELO BATTISTINI
MOORE VDA. DE MACEDO**

PENSAMIENTOS

Si algo le causa alegría, ríase con ganas.

La risa hace bien para la salud.

*Cada día has algo para ti y que realmente te
satisfaga, sobre todo en aquellos días
que las cosas no van bien.*

DEFUNCIONES

El Consejo Directivo de la Asociación de Docentes Pensionistas de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos cumple con el penoso deber de participar el sensible fallecimiento de los asociados que se consignan a continuación, quienes fueron dignos maestros sanmarquinos o sobrevivientes de docentes de nuestra Universidad.

| APellidos y Nombres | Fecha |
|--|------------|
| Portillo Pomalaza, David | 20/02/2010 |
| Girard Prieto, Dino Juan | 26/02/2010 |
| Vargas Rosas, Maria Victoria | 27/02/2010 |
| Astocondor Mateo, Tolomeo Huberdino | 13/03/2010 |
| Cruz Gallo, Guillermo Orestes | 13/03/2010 |
| Bossio Salas Vda. De Mendoza, Mercedes | 22/03/2010 |
| Carlos Peñaherrera Del Aguila | 29/03/2010 |

RESUMEN MENSUAL DE LA AYUDA ECONÓMICA

La Comisión de Ayuda Económica por Fallecimiento del Asociado presenta el resumen de las ayudas económicas otorgadas en los meses de:

| MES | MONTO |
|--------------|---------------------|
| MARZO | S/. 8,000.00 |
| TOTAL | S/. 8,000.00 |

AYUDAS ECONÓMICAS

La siguiente es la relación de los expedientes resueltos por la Comisión de Ayuda Económica por Fallecimiento del Asociado, ordenados por Fecha de Pago.

| ASOCIADO FALLECIDO, BENEFICIARIO(A) | Fcha. Fallec, Fcha. Pago |
|--|--------------------------|
| Dr. Placido Edmundo Flores Sánchez | 23/12/2009 |
| Sra. Jonne Gavi Jiménez Pizarro Vda. De Flores | 31/03/2010 |
| Dr. Angel Edmundo Sagastegui Urteaga | 15/12/2009 |
| Sr. Pedro Alejandro Sagastegui Ponsignon | 31/03/2010 |

Aprobados en Sesión del día 23 de febrero del 2010

| ASOCIADO FALLECIDO, BENEFICIARIO(A) | Fcha. Fallec, Fcha. Pago |
|--|--------------------------|
| Sra. Caterina G. Gallo A. Vda. De Heraud | 29/01/2010 |
| Sra. Liliana Bianca Ruiz Gallo | * |
| Sra. María E. Chávez V. Vda. De Cahua | 15/02/2010 |
| Sr. Luis Felipe Cahua Chávez | * |

Aprobados en Sesión del día 23 de marzo del 2010

* La cancelación de la ayuda económica a estos 02 expedientes se realizará en el transcurso del mes de abril

HOMOLOGACION

Se comunica a los Asociados del D.L. N° 20530 y a sus sobrevivientes (Viudez y Orfandad) que deben presentar con **carácter de urgente** en nuestro local Institucional, en la Oficina de Servicio Social de ASDOPEN del **lunes 29 de marzo al 09 de abril** los siguientes documentos:

- Copia simple de la Resolución de Cese Definitivo (Donde registre Hoja de Liquidación).
- Copia simple del DNI

Es preciso presentar estos documentos a la brevedad posible para iniciar las gestiones ante el Rector de la UNMSM para que se cumpla con la aplicación de los **D.S. N° 044-2003-EF, D.S. N° 020-2004-EF** sobre una **bonificación especial** y **D.S. N° 077-2010-EF** sobre **reajuste de pensiones**.

Dra. Emma Bustamante Contreras
Presidenta de la Comisión de
Homologación de ASDOPEN

DECLARACION DE SUPERVIENCIA 2010

El personal de la **Oficina General de Recursos Humanos de la UNMSM** atenderá los días de firma de planilla del **19 al 23 de abril** en nuestra local institucional para el **llenado y entrega del formato de la Declaración Jurada**.

- Requisitos:
- Copia simple del DNI
 - Foto actual (Tamaño carnet)

Ing. Dagoberto Sánchez Mantilla
Secretario General

CELEBRACION POR EL DÍA DE LA MADRE

Día: 8 de Mayo

Hora:12:30pm

DIAS DE FIRMA DE PLANILLA ABRIL 2010

Tercera semana: Del 19 al 23 de 9:00am a 2:00pm

ASESORIA JURÍDICA

Durante la tercera semana de cada mes (firma de planilla) en el siguiente horario: los días lunes y viernes de 9:30am a 10:30am; y el día miércoles de 10:30am a 11:30am.

LA MAGIA DE UN ABRAZO

EL ABRAZO es un tónico maravilloso, se ha demostrado científicamente que las personas que estén agotadas mentalmente y físicamente o deprimidas, son mucho más propensas a adquirir múltiples enfermedades.

EL ABRAZO hace respirar un aliento de vida refrescante, además de hacernos sentir más jóvenes y vibrantes. En el Hogar el abrazo diario, fortalece las relaciones familiares y reduce significativamente las fricciones emocionales.

Cuando una persona es abrazada, hay un aumento de hemoglobina en la sangre, facilitando el transporte de oxígeno a todas las células del cuerpo y puede ayudarnos a vivir más tiempo y a resistir mejor las enfermedades minimizando el estrés, el dolor y mejorando notablemente el sueño.

Como regla general se recomienda de 6 a 8 abrazos cada día por cada ser humano: abrazo de los padres, de los abuelitos, del esposo, de los hijos, de los amigos, etc.

Los médicos especialistas en la Salud y Psicólogos están convencidos que un abrazo sano y sincero puede prevenir ó curar una multitud de diferentes problemas orgánicos y psicosomáticos, teniendo efectos terapéuticos, ya que es un medio que provee un sentido de compañerismo, hermandad y calor humano.

UN ABRAZO es para compartir las ALEGRÍAS ó las TRISTEZAS, las cuales son difícil evadirlas, pero que permite a los verdaderos amigos palpar la existencia del hermoso y sublime sentimiento de la ternura y del AMOR.