



ASOCIACION DE DOCENTES PENSIONISTAS

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

ASDOPEN INFORMA

Año I

Lima, 1ro de septiembre 2010

Número 9

Boletín mensual

asdopen.sanmarcos@gmail.com

asdopen.unmsm.edu.pe

COMISION DE BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES

EDITORIAL

En nombre de la Comisión de Biblioteca y Publicaciones queremos hacer llegar al Consejo Directivo y por su intermedio a todos los miembros que conformamos ASDOPEN, nuestro saludo y felicitación por el XI Aniversario de nuestra asociación, deseando que continúen por la senda trazada buscando el bienestar de todos.



Comisión de Biblioteca y Publicaciones

CONSEJO DIRECTIVO 2009-2010

Presidente:

Dr. Enrique Alcides Gómez Peralta

Vicepresidente:

Dr. José Tamayo Calderón

Secretaria General:

Dra. Dora Barreto Herrera

Tesorero:

M.S. Daniel Zavaleta Rodríguez

Secretaria de Actas:

Mg. Aida Alicia Córdova Quinteros

Delegada de Sobrevivientes:

Sra. Débora Trigos Vda. de Chávez

Vocales:

Dr. Alberto Germán Mendoza García

Dra. Dina Aidé Alcántara López

Dra. Nelly Antonieta Veliz Lizárraga de Gonzales

JUNTA REVISORA DE CUENTAS

Presidente:

Dr. Raúl Gerardo García Jara

Vocales:

Ing. Jesús Edmundo Solano Cuyubamba

Dra. Angélica Aranguren Paz

Comisión de Biblioteca y Publicaciones:

Dr. Oscar Venero Matto (Presidente)

Dr. Julián Ángeles Carrasco

Dra. Gloria Ruiz Sierra

Presentación del Libro,

"Un regalo para tí"

Dra. María Teresa Maita Zegarra

Día: 25 de Agosto





ACTIVIDADES DE SEPTIEMBRE

Campañas de Salud

Presión Arterial (20, 21 y 22 septiembre)

Hora: 9:00 am - 1:00 pm

Podología (Días de firma de planilla)

Hora: 9:00 am - 1:00 pm

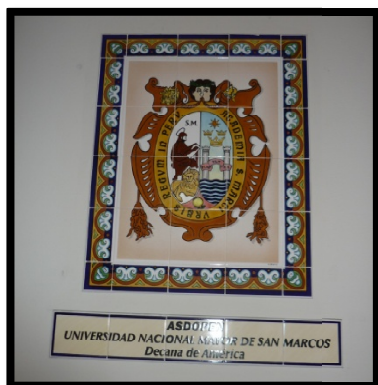
S/. 10.00 (Asociados y Esposas(os))

S/. 15.00 (Familiares)

Actividades Sociales

ANIVERSARIO XI DE ASDOPEN

Ceremonia Conmemorativa



Día: **Lunes 13 de Septiembre**

Hora: **10:30am**

Cursos ofrecidos

Lian Gong

Días: Miércoles - Viernes

Hora: 10:00 am – 10:40 am

Prof.: Lic. Daigoro Atoche Jasau

Donación: S/. 30.00

Taichi

Días: Miércoles - Viernes

Hora: 10:45 am – 11:25 am

Prof.: Lic. Daigoro Atoche Jasau

Donación: S/. 30.00

Computación

Prof.: Lic. Miguel Ángel Paz Arcelles

Donación: S/. 30.00 (Por taller)

Windows Básico

Grupo1: Lunes-Viernes (9am - 11am)

Grupo2: Lunes-Viernes (3pm - 5pm)

Office Básico

Lunes-Viernes (11am - 1pm)

Internet Básico

Grupo1: Miércoles (9am - 12pm)

Grupo2: Miércoles (2pm - 5pm)

Windows Aplicaciones

Grupo1: Martes (9am - 12pm)

Grupo2: Martes (2pm - 5pm)

Internet 2

Grupo1: Jueves (9am - 12pm)

Grupo2: Jueves (2pm - 5pm)

Dibujo y Pintura

Días: Miércoles -Viernes

Hora: 10am-12pm

Prof.: Lic. Marisa Jurado De Los Reyes

S/. 10.00 (por clase)

Saber esperar en la enfermedad

Un signo de buena salud personal es justamente no querer estar enfermo. Sin embargo, en la vida estás expuesto a un sin número de enfermedades, cada cual más intensa y grave que otra.

DEFUNCIONES

El Consejo Directivo de la Asociación de Docentes Pensionistas de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos cumple con el penoso deber de participar el sensible fallecimiento de los asociados que se consignan a continuación, quienes fueron dignos maestros sanmarquinos o sobrevivientes de docentes de nuestra Universidad.

APELLIDOS Y NOMBRES	FECHA
Cavero Andrade Vda. de Grasso, Olga Yolanda	16/08/2010
Cremer Nicoli, Guillermo	24/08/2010

RESUMEN MENSUAL DE LA AYUDA ECONÓMICA

La Comisión de Ayuda Económica por Fallecimiento del Asociado presenta el resumen de las ayudas económicas otorgadas en el mes de:

MES	MONTO
AGOSTO	S/. 4,000.00
TOTAL	S/. 4,000.00

AYUDAS ECONÓMICAS

La siguiente es la relación de los expedientes resueltos por la Comisión de Ayuda Económica por Fallecimiento del Asociado.

ASOCIADO FALLECIDO, BENIFICIARIO(A)	Fcha. Fallec. Fcha. Pago
Dr. Felipe Pompeyo Guerra Chávez Sra. Shirley Karina Montenegro García	11/04/2010 18/08/2010
Dr. Miguel Acosta Andrade Sra. Lilia D. Díaz Vargas De Acosta	28/04/2010 18/08/2010

BENEFICIOS AL FALLECIMIENTO DEL PENSIONISTA TITULAR

1.- Fondo de Ayuda Económica de la Asociación de Docentes Pensionistas de la UNMSM - ASDOPEN

REQUISITOS

Solicitud en formulario proporcionado por ASDOPEN

Partida de defunción original (RENIEC)

Fotocopia del DNI del Beneficiario legalizada notarialmente.

Cargo de la Carta Declaratoria dejada en custodia en ASDOPEN.

El plazo para presentar la documentación es de 120 días.

Tramitar en: General Córdova N° 1701 – Lince

Monto: S/. 2,000.00

2.- Fondo de Fallecimiento e Invalidez Permanente - F. F. I. P.

REQUISITOS

Solicitud en formato proporcionado por el F.F.I.P.

Partida de defunción original (RENIEC)

Partida de matrimonio (o partida de nacimiento, según el caso) obtenida después del fallecimiento del causante.

Fotocopia legalizada del DNI del solicitante.

Fotocopia de las dos últimas boletas de pago del causante.

El plazo para presentar la documentación es 1 año, a partir del 18/02/2010

Tramitar en: Ciudad Universitaria, Áreas Administrativas del Centro Deportivo de la UNMSM- Al costado de la Facultad de Educación.

Monto: S/. 4,000 (Titular), S/. 3,000 (Cónyuge), S/. 1,000 (Hijos menores de 18 años), S/. 1,000 (Padre o Madre del Titular), S/. 1,000 (Sobreviviente).

Mayor información con el área de Servicio Social de ASDOPEN de lunes a viernes de 9am a 5pm.

ASESORIA JURÍDICA

Durante la tercera semana de cada mes (firma de planilla) en el siguiente horario: los días lunes y viernes de 9:30am a 10:30am; y el día miércoles de 10:30am a 11:30am.

Dentro del programa de austeridad del actual Consejo Directivo, y considerando que nos deberíamos mantener en contacto con nuestros asociados, se creyó conveniente usar la vía de la informática, para tal fin. Así se diseñó ASDOPEN INFORMA, boletín que mes a mes hacemos llegar a ustedes principalmente vía correo electrónico y gráficamente a los asociados el día de la firma de planillas.

MADUREZ

“Es la habilidad para controlar la ira y arreglar las diferencias sin violencia ni destrucción”.

“Es ser paciente y tener disposición para dejar pasar el placer temporal a favor de un meta mas difícil e importante”.

“Es perseverancia a pesar de una fuerte oposición y grandes desilusiones”

“Es capacitada para enfrentarse con la frustración y la derrota sin permitir que las fuerza nos abandonen”.

“Es tener humildad y saber reconocer los errores que se cometen”.

“Es poder tomar decisiones y mantenerlas, la gente inmadura explora posibilidades infinitas pero nunca hace nada”.

“Es el arte de vivir en paz con aquello que no podemos cambiar, tener coraje para cambiar lo que debe ser cambiado y sabiduría para conocer la diferencia”

RECOMENDACIONES PARA EVITAR SER ASALTADO

Siempre en alerta:

- Observe siempre todo lo que ocurre a su alrededor.
- Analice el comportamiento de quienes pudieran resultar sospechosos como las manos (generalmente los bolsillos) y los ojos.
- No piense “a mí no me va a pasar”. No se confíe de nadie.
- Tenga dinero separado para entregar al delincuente si ocurre un asalto.
- Ignore las provocaciones en el tránsito vehicular, los antros y otros lugares públicos. Esto es signo de inteligencia y no de cobardía.

Durante las compras:

- Observe si hay personas con las que se encuentra más de una vez. Esto no es común en lugares concurridos, y es posible que alguien lo esté vigilando
- Si nota algo extraño, entre a un negocio concurrido.
- Si la persona entra o se queda afuera observando, es probable que usted esté en el proceso de selección de víctimas. Si ocurre esto, acérquese al personal de seguridad, pues así el delincuente se dará cuenta de que usted no es un blanco fácil.

En el cajero automático:

- Nunca utilice de noche cajeros automáticos, planifique sus retiros y hágalos en lugares seguros.
- Utilice sólo los cajeros de supermercados o lugares donde hay personal de seguridad.
- Nunca acepte ayuda en un cajero automático.

Durante un asalto:

- Permanezca en calma.
- Pida al delincuente y hágale sentir que él controla la situación.
- Nunca se resista, entregue los objetos que le pidan.
- No transmita rabia o sentimientos de venganza.
- Contra un arma de fuego no existe fuerza física suficiente.
- Un ladrón drogado o borracho tiene los reflejos alterados. Haga todo con mucho clama y movimientos suaves.
- No provoque situaciones que hagan sentir al delincuente que está perdiendo el control de la situación.
- Nunca reaccione ante agresiones físicas contra usted o sus acompañantes.

Recuerde: el objetivo principal es sobrevivir al asalto.