



ASOCIACION DE DOCENTES PENSIONISTAS

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

ASDOPEN INFORMA

Año I

Lima, 1ro de octubre 2010

Número 10

Boletín mensual

asdopen.sanmarcos@gmail.com

asdopen.unmsm.edu.pe

COMISION DE BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES

EDITORIAL

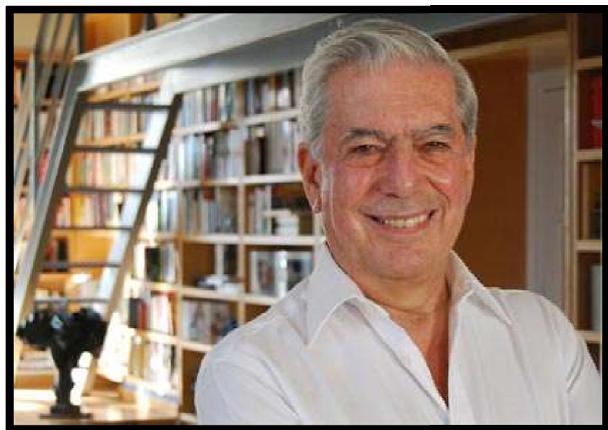
MARIO VARGAS LLOSA DESTACADO SAN MARQUINO

Nos aunamos al aplauso general de los peruanos, por la meritoria designación al Premio Nobel de la Literatura.

Como Sanmarquinos compartimos la alegría de la merecida distinción y hacemos votos porque sus éxitos continúen, ojala pronto podamos contar con otro Premio Nobel Sanmarquino.

Nos complacemos en insertar uno de sus pensamientos:

“El nacionalismo es un sentimiento legítimo que permite la lucha por la libertad. El problema es que una vez ganada la libertad de los sentimientos nacionales por lo general se pervierten, entonces se aíslan y se vuelven excluyentes”.



Comisión de Biblioteca y Publicaciones

CONSEJO DIRECTIVO 2009-2010

Presidente:

Dr. Enrique A. Gómez Peralta

Vicepresidente:

Dr. José Tamayo Calderón

Secretaria General:

Dra. Dora Barreto Herrera

Tesorero:

M.S. Daniel Zavaleta Rodríguez

Secretaria de Actas:

Mg. Aida Alicia Córdova Quinteros

Delegada de Sobrevivientes:

Sra. Débora Trigo Vda. de Chávez

Vocales:

Dr. Alberto Germán Mendoza García

Dra. Dina Aidé Alcántara López

Dra. Nelly Antonieta Veliz Lizárraga de Gonzales

JUNTA REVISORA DE CUENTAS

Presidente:

Dr. Raúl Gerardo García Jara

Vocales:

Ing. Jesús Edmundo Solano Cuyubamba

Dra. Angélica Aranguren Paz

Comisión de Biblioteca y Publicaciones:

Dr. Oscar Venero Matto (Presidente)

Dr. Julián Ángeles Carrasco

Dra. Gloria Ruiz Sierra

Ceremonia,
“Aniversario XI de ASDOPEN”
Día: 13 de Septiembre



Paseo,
“Quives-Canta-Obrajillo”
Día: 25 de Septiembre



ACTIVIDADES DE SEPTIEMBRE

Campañas de Salud

Presión Arterial (18, 19 y 20 octubre)
Hora: 9:00 am - 1:00 pm

Podología (Días de firma de planilla)
Hora: 9:00 am - 1:00 pm
S/. 10.00 (Asociados y Esposas(os))
S/. 15.00 (Familiares)

Cursos ofrecidos

Lian Gong
Días: Miércoles - Viernes
Hora: 10:00 am – 10:40 am
Prof.: Lic. Daigoro Atoche Jasau
Donación: S/. 30.00
Reinicio; Al completar 10 personas

Taichi

Días: Miércoles - Viernes
Hora: 10:45 am – 11:25 am
Prof.: Lic. Daigoro Atoche Jasau
Donación: S/. 30.00
Reinicio; Al completar 10 personas

Computación

Prof.: Lic. Miguel Ángel Paz Arcelles
Donación: S/. 30.00 (Por taller)

Windows Básico

Grupo1: Lunes-Viernes (9am - 11am)
Grupo2: Lunes-Viernes (3pm - 5pm)

Office Básico

Lunes-Viernes (11am -1pm)

Internet Básico

Grupo1: Miércoles (9am - 12pm)
Grupo2: Miércoles (2pm - 5pm)

Windows Aplicaciones

Grupo1: Martes (9am - 12pm)
Grupo2: Martes (2pm - 5pm)

Internet 2

Grupo1: Jueves (9am - 12pm)
Grupo2: Jueves (2pm - 5pm)

Dibujo y Pintura

Días: Miércoles -Viernes (Reinicio: 15-Oct)
Hora: 10am-12pm
Prof.: Lic. Marisa Jurado De Los Reyes
S/. 10.00 (por clase)

DEFUNCIONES

El Consejo Directivo de la Asociación de Docentes Pensionistas de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos cumple con el penoso deber de participar el sensible fallecimiento de los asociados que se consignan a continuación, quienes fueron dignos maestros sanmarquinos o sobrevivientes de docentes de nuestra Universidad.

APELLIDOS Y NOMBRES	FECHA
Calderón Castillejo Vda. De Saavedra	25/08/2010
Gurmendi Robles, Gabriel	01/09/2010
Paz Fuentes, José Domingo	02/09/2010
Grimaldo Gómez Vda. De Martínez, Graciela	29/09/2010

RESUMEN MENSUAL DE LA AYUDA ECONÓMICA

La Comisión de Ayuda Económica por Fallecimiento del Asociado presenta el resumen de las ayudas económicas otorgadas en el mes de:

MES	MONTO
SEPTIEMBRE	S/. 4,000.00
TOTAL	S/. 4,000.00

AYUDAS ECONÓMICAS

La siguiente es la relación de los expedientes resueltos por la Comisión de Ayuda Económica por Fallecimiento del Asociado.

ASOCIADO FALLECIDO, BENEFICIARIO(A)	Fcha. Fallec. Fcha. Pago
Dr. Nicanor Condorena Arce Sra. Elvira Arce De Condorena	22/04/2010 22/09/2010
Dr. Felipe Noriega Del Valle Nogerol Sra. Teresa Marcela Linares Zaferson	08/12/2009 22/09/2010

BENEFICIOS AL FALLECIMIENTO DEL PENSIONISTA TITULAR

1.- Fondo de Ayuda Económica de la Asociación de Docentes Pensionistas de la UNMSM - ASDOPEN

REQUISITOS

Solicitud en formulario proporcionado por ASDOPEN
Partida de defunción original (RENIEC)
Fotocopia del DNI del Beneficiario legalizada notarialmente.
Cargo de la Carta Declaratoria dejada en custodia en ASDOPEN.
El plazo para presentar la documentación es de 120 días.

Tramitar en: General Córdova N° 1701 – Lince

Monto: S/. 2,000.00

2.- Fondo de Fallecimiento e Invalidez Permanente - F. F. I. P.

REQUISITOS

Solicitud en formato proporcionado por el F.F.I.P.
Partida de defunción original (RENIEC)
Partida de matrimonio (o partida de nacimiento,

según el caso) obtenida después del fallecimiento del causante.

Fotocopia legalizada del DNI del solicitante.

Fotocopia de las dos últimas boletas de pago del causante.

El plazo para presentar la documentación es 1 año, a partir del 18/02/2010

Tramitar en: Ciudad Universitaria, Áreas Administrativas del Centro Deportivo de la UNMSM- Al costado de la Facultad de Educación.

Monto: S/. 4,000 (Titular), S/. 3,000 (Cónyuge), S/. 1,000 (Hijos menores de 18 años), S/. 1,000 (Padre o Madre del Titular), S/. 1,000 (Sobreviviente).

Mayor información con el área de Servicio Social de ASDOPEN de lunes a viernes de 9am a 5pm.

ASESORIA JURÍDICA

Durante la tercera semana de cada mes (firma de planilla) en el siguiente horario: los días lunes y viernes de 9:30am a 10:30am; y el día miércoles de 10:30am a 11:30am.

OPERACIÓN ENFRIAMIENTO GLOBAL

- 1. No la dejes correr.** Verifica que no haya fugas de agua. Un inodoro en mal estado pierde hasta 5000 litros diarios, lo que equivale a S/. 383.13.
- 2. Riego a conciencia.** Coloque aspersores para regar el jardín o haga huecos a una botella de plástico y únala a la boca de la manguera para no desperdiciar el agua. Riegue interdiario en verano y una vez a la semana en invierno, y mejor si es temprano en la mañana, así reduce las pérdidas por evaporación.
- 3. Aproveche el sol.** Si va a cambiar su terma, compre una solar envés de una eléctrica.
- 4. Producto peruano.** Los barcos y los aviones que traen productos importados consumen mucho combustible. Por eso consuma productos peruanos: algodón, papa, olluco, kiwicha, cañigua, quinua, tarwi y maca.
- 5. No al despilfarro.** No compre productos con empaques en exceso como las bolsas de pañales en las que viene cada unidad con su propio empaque.
- 6. Festival de desechos.** No adquiera alimentos envueltos en espuma plástica (tecnopor) que contengan clorofluorocarbonos (CFC). En los supermercados, pidan que les quiten este envase a los quesos y embutidos.
- 7. Consumidor responsable.** No compre extintores, aerosoles ni refrigerantes con CFC.
- 8. Mejor a gas.** Use una cocina a gas, las eléctricas emplean demasiada energía.
- 9. Truco ahorrador.** Introduzca una botella con agua en el tanque del inodoro (o más si es posible), así ahorrara agua.
- 10. No derroche.** Cierre la llave del agua mientras se cepilla los dientes y mientras se jabona. Use la ducha envés de la tina.
- 11. Luz que apagas...** Apague las luces de las habitaciones donde no hay gente. Lo mismo con los televisores y equipos de música.
- 12. Descanso total.** Desconecte los artefactos eléctricos cuando no los utilice.
- 13. Amigo árbol.** No desperdicie papel. Cada año, 900 millones de árboles se convierten en pulpa de papel. Y si puede, plante un árbol.
- 14. Basta de bolsas.** En los supermercados pida que empaquen sus productos en la menor cantidad posible de bolsas. Realmente las derrochas y luego tardan 500 años en biodegradarse (desaparecer del planeta).
- 15. Luz que pagas.** Coloque focos ahorradores únicamente en los lugares donde se debe mantener luz prendida por mucho tiempo.
- 16. Conciencia ecológica.** Reutilice y recicle todo lo que pueda: los tápers de los supermercados sirven para guardar comida en la refrigeradora; deposite las botellas de plástico para que sean recicladas; las cáscaras de huevo son un buen fertilizante para las plantas.
- 17. Agua poderosa.** Cada vez que sancoche alimentos, reutilice el agua hervida para regar las macetas, las plantas se beneficiaran por los nutrientes liberados por las cáscaras y usted ahorrará agua.
- 18. Racione el calor.** No deje prendida la terma todo el día por más que tenga termostato.
- 19. A ejercitarse.** Use bicicleta para tramos cortos. Si deja de recorrer 15km semanales en auto, evita emitir 230kg de dióxido de carbono al año.
- 20. Responsabilidad compartida.** Pegue este artículo en la refrigeradora de su casa para que toda la familia tenga presente estas instrucciones. Y comente el tema con sus hijos.