



# ASOCIACIÓN DE DOCENTES PENSIONISTAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)

Abril - Julio 2009

Boletín Informativo

N.º 43

Lima-Perú

## EDITORIAL

Como usted bien lo sabe, señor asociado, **ASDOPEN-UNMSM ha experimentado en los últimos 20 meses, importantes cambios, en cumplimiento de un programa que ofrecimos desarrollar.** En el mismo, nos comprometimos a **TRABAJAR MÁS Y MEJOR** para lograr que nuestros asociados desarrollen sus habilidades y potencialidades, encontrando en ASDOPEN el lugar en el que se sientan acogidos, donde el asociado y su familia puedan acceder a un conjunto de actividades que se continúan desarrollando con éxito, entre las cuales podemos citar:



- **Talleres.** Entre los que podemos contar aquellos referidos a cómputo, de memoria, comunicación eficaz, inteligencia emocional, manejo del stress, pilates mental I, II, III, programación neurolingüística, coaching, inglés práctico –durante 6 meses–, taichi-chuan, lian-gong, biodanza, marinera, pintura, manualidades, entre otros.
- **Campañas Preventivas de Salud.** Se han desarrollado cada mes –según programación–, exámenes oftalmológicos, cardiológicos, del aparato auditivo, análisis clínicos –en sangre– para descartar diabetes, hipercolesterolemia, descarte de osteoporosis, descarte de cáncer prostático, descarte de cáncer de piel, vacunación contra la influenza y la neumonía entre otras importantes campañas.
- **Actividades Culturales y Científicas.** Club del libro (durante los terceros lunes de cada mes), cine-forum, presentación de publicaciones de los señores asociados, mesas redondas, conferencias culturales y científicas, con invitados de gran prestigio como el Dr. Pedro Ortiz Cabanillas, Dr. Virgilio Roel Pineda, Dr. Alonso Cueto, y la presentación de la laureada poetisa y declamadora, Sra. Delfina Paredes; entre otras importantes actividades.
- **Actividades Sociales y Recreativas.** Salidas y visitas desarrolladas mensualmente en Lima y fuera de la ciudad (Caral).

Todas estas actividades están destinadas a mejorar nuestra calidad de vida, trabajando la salud de manera integral (tanto en los aspectos físicos, como mentales y sociales); **y lo más importante, contando con el mismo presupuesto, en un año (2008) con un 10% de inflación y este año (2009), en que estamos agobiados por la crisis internacional.**

**Es necesario destacar que los FONDOS DE RESERVA de la Institución (tanto en soles como en dólares) permanecen intocables tanto en el Banco Continental como en Interbank.**

Debemos reconocer que ello no hubiera sido posible sin la participación activa de los señores asociados, ya que la dirigencia es el organismo conductor e impulsor de la Institución. Somos (todos y cada uno de nosotros) quienes tenemos que sentirnos parte activa de la Institución, conocer nuestros deberes y derechos; y, fundamentalmente, trabajar unidos hasta lograr ponernos a la vanguardia de todas las instituciones similares.

**En todo este conjunto de cambios, hemos privilegiado la transparencia y el acceso a la información, como un VALOR ESENCIAL en nuestra gestión.**

Así, hemos ideado innovadores mecanismos de transparencia y de rendición periódica de cuentas,



durante esta gestión, desde setiembre de 2007 a junio de 2009 (Asamblea Extraordinaria de fecha 15/10/2008, Boletines Nros. 39, 41 y 42; publicación mensual de los gastos por Caja Chica, en las oficinas de la Asociación, y los Estados Económico-Financieros que, luego de ser presentados al Consejo Directivo y aprobados por sus miembros, constan en las Actas de la Institución.

Todos estos procedimientos se han ejecutado dentro de una programación anual y con un eficiente y eficaz manejo de los recursos económico-financieros de nuestra asociación.

Bajo esta concepción es que en enero de este año, en la primera sesión del renovado Consejo Directivo, se acordó por unanimidad convocar a un concurso para que **por vez primera, desde su fundación, se realice una auditoría de gestión de los periodos setiembre de 2007 a setiembre de 2009 y de la gestión inmediata anterior:** Setiembre de 2005 a setiembre de 2007, con el claro objetivo de que nuestra gestión sea transparente. Los resultados de ambas auditorías serán publicados antes del término de la actual gestión, para conocimiento de los señores asociados.

Por lo expuesto, sostenemos que nuestra gestión en ASDOPEN se ha caracterizado por la claridad, transparencia y honradez, en todos y cada uno de nuestros actos, atendiendo siempre a los requerimientos de cada uno de nuestros asociados y respetando invariablemente nuestros Estatuto y Reglamento vigentes.

Asimismo, hemos fortalecido la calidad de la atención que se les brinda en nuestro local institucional, y todo ello dentro del marco del respeto mutuo y de la tolerancia, teniendo siempre presente que "los derechos de uno terminan cuando empiezan los derechos de los demás".

Respecto a la Homologación, si bien es cierto que **este tema constituye una necesidad muy sentida por todos nuestros asociados**, no constituye EL ÚNICO objetivo; sin embargo, hemos trabajado, y seguimos trabajando, para coadyuvar en el logro de nuestras justas reivindicaciones, cuya realización no depende de las acciones que viene desarrollando la Junta Directiva, **depende de la universidad (de sus autoridades) y del**

**Ministerio de Economía y del Gobierno, cumplir con la ley y llegar a una solución positiva, frente a este álgido problema.**

Así, de 44 asociados que estaban litigando en el Poder Judicial en setiembre de 2007, actualmente somos más de 150 asociados en el Poder Judicial. Y tenemos otros 180 asociados distribuidos en grupos, prestos para iniciar los trámites legales del caso. Existe la propuesta de parte de estos últimos de **consolidar todos los reclamos de los señores asociados en un solo grupo; asimismo, contratar a un estudio de abogados especializado en el tema, y así todos juntos presentar este reclamo. Estamos realizando las acciones conducentes a lograrlo.** En el estado en que nos encontramos, continuamos luchando por conseguir nuestros justos derechos.

Nos sentimos orgullosos de haber cumplido con lo ofrecido en nuestro programa, a pesar de todas las dificultades –por todos conocidas– que hemos tenido que sortear, durante nuestro primer año de gestión, año en que se dio inicio al cambio.

Pero como sostiene Albert Einstein: **"No pretendamos que las cosas cambien si siempre hacemos lo mismo"... "La crisis es la mejor bendición que puede sucederle a personas, instituciones o países; porque la crisis trae progresos. Es en la crisis que nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Sin crisis no hay desafíos; sin desafíos, la vida es una rutina, una lenta agonía. Quien supera la crisis, se supera a sí mismo sin quedar superado". "Acabemos de una vez con la única crisis amenazadora que es LA TRAGEDIA de NO QUERER LUCHAR PARA SUPERARLA".**

Nosotros hemos logrado superar nuestra CRISIS DE DESARROLLO INSTITUCIONAL, y aún PROGRESAR con la DECIDIDA y DESINTERESADA PARTICIPACIÓN DE NUESTROS QUERIDOS ASOCIADOS.

**¡Misión cumplida con amor y dedicación!**, anhelando que nuestros sucesores la continúen.

Dra. Edith Vizcarra Zúñiga  
Presidenta

## AVANCES DE LA Homologación

El día 20 de abril de este año, se llevó a cabo una reunión con los representantes y demás asociados de los 7 grupos que conforman las respectivas listas, a fin de coordinar el impulso judicial de los procesos que existen en diversos Juzgados de la Capital.

Luego de intercambiar opiniones, se llegó a la conclusión final, expresada en votación unánime de los concurrentes, de que la demanda de homologación sea una sola, unificándose así la aspiración de todos los asociados. Se adjudo para ello que la dispersión de procesos judiciales puede resultar un inconveniente grave, pues basta que un Juzgado rechace o desestime la demanda para que todos los demás juzgados adopten por analogía el mismo criterio.

Con tal objeto, los concurrentes sugirieron contratar un estudio profesional, como podría ser el del Dr. Carlos Blancas Bustamante, que patrocina la homologación de los pensionistas de la SUNAT con relación a los sueldos de los trabajadores activos de esa institución. Una Comisión integrada por la

Presidenta de ASDOPEN, el Presidente de la Comisión de Asuntos Jurídicos y el Coordinador designado para estos efectos, Ing. Manuel Chavez, se constituyó al Estudio del Dr. Blancas Bustamante, quien manifestó que efectivamente, además de los pensionistas de la SUNAT, había atendido con éxito los procesos de homologación de pensionistas de otras entidades públicas.

Sin perjuicio de ello, en la Sesión de Directorio del 25 de junio de este año, se acordó llevar a cabo una reunión con los ex decanos de la Universidad y actualmente afiliados a ASDOPEN, con el objeto de que traten de incidir en los Decanos de Facultad en ejercicio para que propongan y adopten un acuerdo en la sesión que tienen con el señor Rector, y se emita una resolución acordando la homologación a favor de todos los pensionistas agremiados, tal como lo han hecho los rectores de otras universidades públicas del país. Ello facilitaría la labor judicial, que quedaría circunscrita a la habilitación económica por el MEF.

## CRONOGRAMA DEL PROCESO ELECTORAL DE ASDOPEN

### Elecciones Período 2009-2011

- |  |                        |
|--|------------------------|
| 1. NOMBRAMIENTO DEL COMITÉ ELECTORAL                           | : 05 MAYO 2009         |
| 2. INSTALACIÓN DEL COMITÉ ELECTORAL                            | : 05 JUNIO 2009        |
| 3. CONVOCATORIA A ELECCIONES                                   | : 30 JUNIO 2009        |
| 4. PRESENTACIÓN DE LISTAS                                      | : 10,11,12 AGOSTO 2009 |
| 5. VERIFICACIÓN Y CALIFICACIÓN DE LISTAS DE CANDIDATOS         | : 17 y 18 AGOSTO 2009  |
| 6. PUBLICACIÓN DE LISTAS DE CANDIDATOS                         | : 21 y 22 AGOSTO 2009  |
| 7. RECEPCIÓN DE POSIBLES TACHAS                                | : 24 y 25 AGOSTO 2009  |
| 8. RESOLUCIÓN DE LAS POSIBLES TACHAS                           | : 27 AGOSTO 2009       |
| 9. PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS HÁBILES                           | : 31 AGOSTO 2009       |
| 10. ACTO DE SUFRAGIO   | : 15 SETIEMBRE 2009    |
| 11. PROCLAMACIÓN DEL NUEVO CONSEJO DIRECTIVO ASDOPEN 2009-2011 | : 15 SETIEMBRE 2009    |

## Festival del cine clásico

### Comisión de Asuntos Científico-Culturales

La Comisión de Asuntos Científico-Culturales, considerando que el cine es parte importante de nuestro bagaje cultural, programó el Festival de Cine Clásico con una serie de películas de diferentes géneros, directores y actores laureados que, a pesar de haber transcurrido el tiempo, siguen vigentes.

De la programación mensual, ya se han presentado las siguientes películas: "Ciudadano Kane", "Cumbres Borrascosas" y "Bailando bajo la Lluvia". Los asistentes reciben una ficha técnica con la información sobre el Director, los actores y el resumen de la película; así mismo, la Trabajadora Social, Heily Pastor, genera un debate sobre la proyección; propiciando de esta manera la participación del público asistente.



## "Mejore su Capacidad Mental y Social" MESA REDONDA

### Comisión de Asuntos Científico-Culturales. Club del Libro

Sabemos que en la tercera edad se acentúa el proceso de apoptosis (muerte neuronal); por ello, es importante reducir sus efectos practicando una serie de actividades físicas, mentales y sociales. Así estimularemos la formación y consolidación de conexiones neuronales que favorezcan las funciones intelectuales, afectivas, creativas y sociales.

La intención de la Mesa Redonda fue abordar esta realidad motivando a los asistentes a realizar una serie de actividades preventivas incidiendo en los beneficios de la lectura.

Se tuvo como ponentes a la Dra. Judith Cabeza, quien explicó sobre el funcionamiento del cerebro, los neurotransmisores y el proceso de envejecimiento; al Dr. Hernán Alvarado, quien a través de su experiencia personal, destacó la importancia de la lectura, la misma que puede iniciarse con las editoriales de los periódicos o cualquier lectura; y los Licenciados Javier Arévalo y Jorge Ferrari; el primero se refirió a la existencia de un paradigma no muy positivo de la jubilación y recomendó que siempre estemos activos. Explicó, además, que leer nos desarrolla la imaginación y creatividad. Por su parte, Jorge Ferrari tituló su ponencia "Vivamos Plenamente" y la dividió en varios aspectos, entre ellos: conciencia,

voluntad, emoción, sensorial, lo físico y lo social; y dio varias sugerencias para cada uno de ellos, reafirmando todo lo explicado anteriormente.

Todos ellos manifestaron la necesidad de prevenir el proceso de envejecimiento, explicando que esto no necesariamente se relaciona con la edad, sino con la falta de actividad.

Los asistentes participaron a través de sus preguntas por escrito, y algunos verbalmente, manifestando su interés por seguir abordando estos temas. El evento se realizó el 18 de mayo.

## Asuntos sociales y recreativos



Ceremonia por el "Día de la Madre" en la Posada Marbella, en la casa de España, donde el Ing. Luis Vega Cedano ofrece un discurso alusivo del "Día de la Madre". Se observa la Presencia de la Dra. Edith Vizcarra Zúñiga, Presidenta de ASDOPEN.



Visita al Museo Itinerante (Palacio de Gobierno) donde se realizaba la exposición de los restos hallados en la tumba del Señor de Sipán.



Visita al Parque de la Muralla, donde se observa el medio de transporte interno y el monumento de Francisco Pizarro.



Grupo de profesores que fueron a visitar el Castillo de Chancay, construido en la época del Virrey Toledo.



Visita a las principales iglesias, patrimonio cultural de la humanidad: Catedral de Lima, Iglesia y Convento de San Francisco, Iglesia de Santo Domingo, Convento de los Descalzos e Iglesia de San Pedro.



En una de las proyecciones durante el ciclo de películas de cine clásico.

## Talleres y Campañas de salud



Taller de Pintura dirigido por la profesora Marisa Jurado de los Reyes.



Servicio de la medición de la vista a los señores asociados, donde puede apreciarse como paciente a la Dra. Dina Alcántara López.



Práctica de Pilates Mental para los señores asociados, donde la Prof. Mónica Jiménez Arias se encuentra dirigiendo.



Chequeo cardiológico, en el cual el Dr. Carlos Neyra Minchola está como paciente.



Taller de cómputo, en el cual el profesor Miguel Angel Paz Arcelles imparte cursos de: Windows Básico, Aplicaciones, Office e Internet.



Taller de Maritima Norteña, en el cual la profesora Zully Cisneros viene dirigiendo el arte.

# INFORME DE GASTOS Marzo - Junio 2009

## I. AYUDA ECONÓMICA AL FALLECIMIENTO

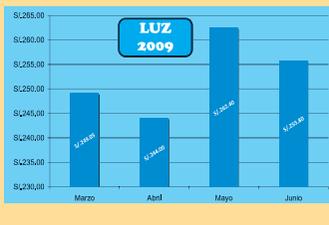
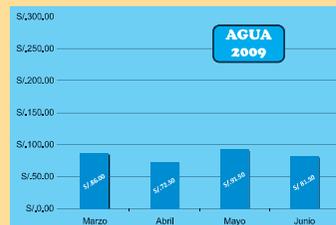


## II. SUELDOS Y HONORARIOS DEL PERSONAL ADMINISTRATIVO

	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
Secretaría Administrativa	800.00	800.00	800.00	800.00
Auxiliar de Oficina	630.00	630.00	630.00	630.00
Asistente Social	800.00	800.00	800.00	800.00
Asesor Informático	600.00	600.00	600.00	800.00
Contador	—	500.00	—	500.00
Asesor Legal	500.00	500.00	500.00	500.00

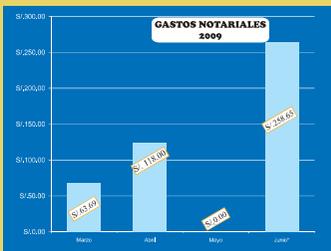
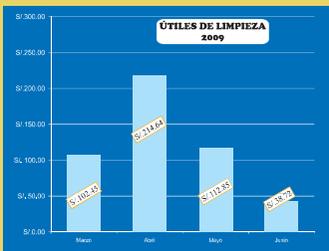
## III. GASTOS OPERATIVOS

### 3.1. Servicios



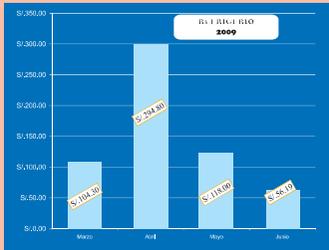
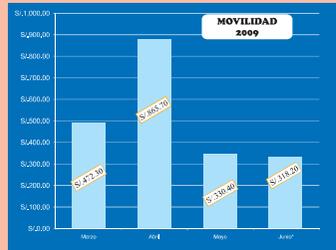
\*Junio: El descuento por el reclamo a telefónica venció y empezó el cobro normal 471-3438: S/ 323.88, 472-3438: S/ 43.00

### 3.2. Impresiones, útiles y gastos notariales



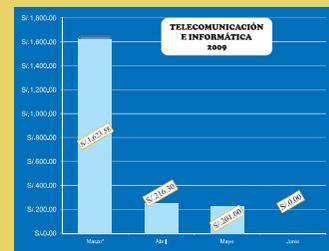
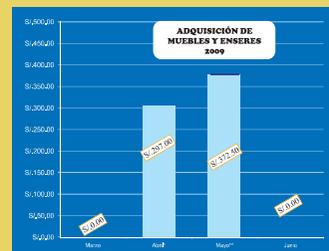
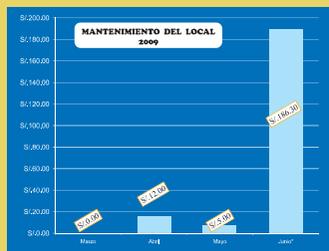
\*Mayo: Incluye el costo del Boletín Nº 42: S/ 1200  
\*\*Junio: Incluye el costo de la Tarjeta por el Día del Padre: S/ 200.00

### III.3 Movilidad / Refrigerio



Nota 1: Incluye Personal de Tesorería de la UNMSM (5 días de firma de planilla), Docum. Remita del local y por mensajería, movilidad relacionada a la marcha institucional.  
Nota 2: Movilidad de Consejeros. En sesión de Consejo Directivo (11/12/2003) se aprobó la entrega de S/ 20.00 por concepto de movilidad a cada miembro del Consejo Directivo, por sesión.

## 3.4. Mantenimiento del local / adquisición de muebles / telecomunicación e informática



\*Junio: Recarga de extintores.

\*Abril: Grabadora para sesión de Consejo.  
\*Mayo: Cámara fotográfica para actividades culturales.

## IV. INVERSIÓN EN SALUD



**ALMUERZO DE CONFRATERNIDAD POR EL DÍA DE LA MADRE**

Lugar: Restaurante "Posada de Marbella"  
Asistencia: 105 personas  
Fecha: Jueves 14 de mayo del 2009

PRESUPUESTADO: S/ 3,000.00  
EJECUTADO: S/ 3,000.00

El valor real ascendió a S/30.00 c/u  
Subvención de ASDOPEN:  
Fue cubierto con los presupuestos de las Comisiones de:  
Asuntos Sociales y Recreativos S/ 1,500.00  
Asuntos Científico - Culturales S/ 1,500.00

Total :S/ 3,000.00 nuevos soles

Tarjeta y chocolate para cada madre asociada

**ALMUERZO DE CONFRATERNIDAD POR EL DÍA DEL PADRE**

Lugar: Restaurante "Chifa Fu Jou" - Real Club de Lima, San Isidro  
Asistencia: 100 personas  
Fecha: Martes 23 de Junio del 2009

PRESUPUESTADO: S/ 3,000.00  
EJECUTADO: S/ 3,000.00

El valor real ascendió a S/34.80 c/u  
Subvención de ASDOPEN:  
Fue cubierto con los presupuestos de las Comisiones de:  
Asuntos Sociales y Recreativos S/ 1,500.00  
Asuntos Científico - Culturales S/ 1,500.00

Total :S/ 3,000.00 nuevos soles

Tarjeta y chocolate para cada padre asociado

## V. INGRESOS

	MAR	ABR	MAY	JUN
Cuentas Asociados	S/12,110.00	S/12,040.00	S/12,020.00	S/12,030.00
Actividades Autofinanc.	S/4,785.00	S/2,901.00	S/2,809.50	S/4,455.00
Ingresos por camé	S/45.00	S/35.00	S/30.00	S/90.00
Fondos Mutuos	\$16,457.56	\$16,602.29	\$16,602.29	\$16,690.38
Interfondos	S/64,806.16	S/66,154.30	S/66,473.03	S/66,473.03

## CUADRO COMPARATIVO DEL ESTADO DE CUENTAS BANCARIAS A MAR 2009 Y JUN 2009

CUENTA	MONEDA	BANCO	Nº CUENTA	MAR. 2009	JUN. 2009
ASDOPEN Cta. Corriente	Nacional	Scotia Bank	035-106-1134-92	S/2,465.56	S/2,327.56
Cuenta Corriente	Nacional	Continental	184010802781197	S/13,697.52	S/16,044.99
Fondos Mutuos	Dólares	Continental	800 300 4522	\$16,457.56	\$16,690.38
Inter fondos	Nacional	Interbank	Contrato Nº 5786802	S/64,806.16	S/66,473.03
Saldo Disponible al 26-JUN-2009					<b>S/ 134,916.72</b>

\*Junio: Los estados de cuenta del mes de Fondos Mutuos e Interfondos llegan en la segunda semana del siguiente mes; por eso, para estos dos rubros, se considera en el cuadro los estados del mes de mayo, porque a la fecha, no han llegado los del mes de junio.

## Conferencia “Ficción y realidad en la Literatura”

### Comisión de Asuntos Científico – Culturales

El día 29 de abril, nuestra asociación tuvo el honor de recibir a un laureado literato, el Dr. Oswaldo Reynoso, quien de manera amena y coloquial, desarrolló la conferencia: “Ficción y Realidad en la Literatura”.

El Dr. Reynoso, partiendo de hechos, acontecimientos, observaciones personales, tradiciones, que se

presentan en la realidad, va construyendo sus historias y personajes que en la imaginación del autor, va cobrando vida propia; y es así como se traduce al lector, quien de manera emocional se identifica con la historia y los personajes, aconteciendo muchas veces que se confunde la ficción con la realidad.

Toda historia contada, parte de una realidad objetiva que es observada y asimilada racionalmente por el

autor; y es a partir de esa realidad que se construyen los cuentos y las novelas.

El público asistente estuvo sumamente complacido con la exposición, por la sencillez del lenguaje y la calidez personal de autor.

## Consecuencias del Cambio Climático

### Informe preparado por el Panel Intergubernamental de Cambio Climático (IPCC)

#### Resumen: Mg. Flor Lecca Bejarano

El cambio climático es uno de los problemas más importantes que enfrentará la humanidad en este siglo, constituyendo una amenaza continua para alcanzar el desarrollo sostenible de las naciones. Es así que el IPCC, en su más reciente informe (2001), concluye que:

- Los recientes cambios del clima, en las diversas regiones, en especial los incrementos de la temperatura, ya han afectado a muchos sistemas físicos y biológicos.
- Durante el siglo XXI, la temperatura promedio mundial subirá unos 2 °C, y continuará elevándose por algunas décadas, aunque se establezcan las emisiones.
- Algunos sistemas humanos (sociales y económicos) han estado influenciados por aumentos recientes en la frecuencia de las inundaciones y sequías en algunas zonas.
- Los sistemas naturales (arrecifes de coral y atolones, glaciares, manglares, bosques boreales y tropicales) son vulnerables al cambio climático y algunos quedarán irreversiblemente dañados.
- El nivel del mar subirá en un rango estimado medio de 50 cm., y continuará subiendo por siglos.
- Muchos sistemas humanos, como la agricultura y silvicultura, zonas costeras y sistemas marinos, asentamientos humanos, energía e industria, sufrirán el incremento de su sensibilidad y vulnerabilidad al cambio climático.

- Las temperaturas globales promedio y el nivel del mar han subido y los últimos años de la década del 90 han sido los más calientes desde 1860.
- Aumento en el número de personas expuestas a enfermedades transmitidas por vectores y en aguas pantanosas y un aumento de la mortalidad por el estrés causado por el calor.

- Se prevé que aumentará la frecuencia y la intensidad de algunos sucesos climáticos extremos durante el siglo XXI, por razón del promedio de cambios y de la variabilidad del clima.

- La adaptación es una estrategia necesaria a todos los niveles como complemento de los esfuerzos de mitigación al cambio climático.

- Aquellos que tienen recursos mínimos tienen mínima capacidad de adaptarse y son los más vulnerables.
- La habilidad de los modelos climáticos para simular los eventos y las tendencias han mejorado.
- Hay oportunidades de ganancias económicas y ambientales en muchos países, con las tecnologías limpias que pueden introducirse para mitigar el cambio climático.

#### CAMBIO CLIMÁTICO EN EL PERÚ

En la actualidad, el Perú ha ratificado la Convención de Cambio Climático y el Protocolo de Kyoto, en el año 2002; y en cumplimiento de sus compromisos dentro de la Convención, ha remitido su primera comunicación nacional sobre Cambio Climático en el año 2001.

En dicha comunicación, se estimó que la mayor parte de las emisiones nacionales provienen de la deforestación ocasionada principalmente por la agricultura migratoria, seguida de la quema de combustibles para fines energéticos, principalmente por el sector transportes y generación de electricidad; y, finalmente, por los procesos industriales. También se incluye un estudio preliminar del análisis de la vulnerabilidad del país a los efectos adversos del cambio climático. En el Perú, las condiciones de susceptibilidad

(vulnerabilidad) ante los efectos adversos del cambio climático son sumamente altas. El Perú es el tercer país más riesgoso con relación a eventos climáticos, luego de Honduras y Bangladesh.

Los efectos del Fenómeno El Niño (FEN), el cual, según se pronostica, será más intenso y frecuente como resultado del Cambio Climático 76, es un claro ejemplo de cómo la variabilidad climática afecta la capacidad de los países para lograr un desarrollo sostenible si es que no se toman medidas para reducir la vulnerabilidad.

#### Desastres Naturales Relacionados con el Cambio Climático Ocurrido por Tipo de Fenómeno

- **Pérdida de tierras agrícolas**  
Se refiere a la superficie de tierras de cultivo que ha sido afectada por inundaciones, desbordes, aluviones (“huaycos”) y otros fenómenos de origen natural.
- **Pérdida de vidas humanas**

Comparando el número de desastres naturales ocurridos en los años 2002 al 2004, el número de fallecidos a causa de estos es menor en el año 2004, y el número de desastres es mayor en el mismo año.

Cuadro 4.8.: Superficie de Tierras Agrícolas Perdidas por Fenómenos Naturales Asociados al Cambio Climático a Nivel Nacional (2002-2004)

INDICADORES	UNIDAD DE MEDIDA	2002	AÑOS 2003	2004
Total de emergencias	N.º de emergencias	898	1 921	2 291
Tierras de cultivo perdidas	Hectáreas	3882	14 053	90 359

Fuente: Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI)

Cuadro 4.9.: Pérdida de Vidas Humanas a Causa de Fenómenos Naturales Asociados al Cambio Climático (2002-2004)

INDICADORES	UNIDAD DE MEDIDA	2002	AÑOS 2003	2004
Total de emergencias	N.º de emergencias	898	1 921	2 291
Personas fallecidas	N.º de fallecidos	198	90	48

Fuente: Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI)

#### • Personas afectadas

Pese a que en el año 2004 se presentaron más emergencias a nivel nacional, se observa que el año 2002 se caracterizó por ser especialmente perjudicial para los peruanos, dada la cantidad de personas afectadas por desastres naturales asociados al cambio climático.

#### • Viviendas afectadas

Esta información incluye el número de viviendas destruidas y dañadas por los desastres naturales ocurridos durante los años 2002-2004. Proporcionalmente, habiendo acontecido menos eventos durante el 2003, la destrucción de infraestructura de vivienda fue mayor.

El objetivo general contenido en la Estrategia está referido a:

- Reducir los impactos adversos al cambio climático a través de estudios integrados de vulnerabilidad y adaptación, que identificarán zonas y/o sectores vulnerables en el país, donde se implementarán medidas y opciones de adaptación.

Cuadro 4.10.: Personas Damnificadas a Causa de Fenómenos Naturales Asociados al Cambio Climático (2002-2004)

INDICADORES	UNIDAD DE MEDIDA	2002	AÑOS 2003	2004
Total de emergencias	N.º de emergencias	898	1921	2291
Damnificados	N.º de personas	266 904	51 658	35 392

Fuente: Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI)

#### Estrategia Nacional de Cambio Climático

De acuerdo con las políticas I O y 19, del Acuerdo Nacional, en las que se consideran la reducción de la pobreza y gestión del desarrollo sostenible, respectivamente, se ha formulado la Estrategia Nacional de Cambio Climático, aprobada mediante D.S. N.º 086-2003-PCM. Esta Estrategia es el resultado de un proceso conducido por el CONAM, que preside la Comisión Nacional de Cambio Climático, compuesta por 11 instituciones.

Cuadro 4.11.: Viviendas Destruídas y Afectadas por Fenómenos Naturales Asociados al Cambio Climático (2002-2004)

INDICADORES	UNIDAD DE MEDIDA	2002	AÑOS 2003	2004
Total de emergencias	N.º de emergencias	898	1921	2291
Viviendas destruidas	N.º de viviendas	2801	6632	4177
Viviendas afectadas	N.º de viviendas	38 938	32 257	30 788

Fuente: Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI)

## Trabajo social en ASDOPEN

Heily Pastor Aguilera  
Trabajadora Social –ASDOPEN

Abordar el tema, nos remite a precisar conceptos importantes, que se constituyen en el punto de partida en el desarrollo del tema.

En primer lugar, debemos señalar que Asociación de Docentes Pensionistas de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (ASDOPEN) es una entidad civil, sin fines de lucro, que tiene como finalidad “Reafirmar a sus asociados el concepto de que este período de sus vidas corresponde a la etapa de mayor cultivo y proyección de los valores humanos, de acuerdo a sus aspiraciones y orientaciones”.

La Asociación la constituyen los asociados, docentes pensionistas de la UNMSM, cuyas edades en la actualidad superan los 60 años; por lo tanto, en una asociación de “Adultos Mayores” o de la “Tercera Edad”, terminología que acuñada y generalizada para reemplazar a la denominación de “anciano”, usada anteriormente en forma peyorativa. Estos cambios se han ido produciendo con la aparición de nuevas disciplinas como la geriatría y gerontología, las cuales estudian el proceso de envejecimiento con una visión y comprensión de la misma.

Esto nos conduce a preguntarnos: ¿Qué significa envejecer o qué es la vejez?

El envejecimiento es una etapa natural de la vida del individuo, alcanza a todos los seres vivientes, en la cual se pierde progresivamente algunas capacidades. Este deterioro se debe a la disminución del potencial de reserva que se produce naturalmente en todos los órganos y sistemas del cuerpo con el

transcurso de los años. Este proceso tiene aspectos tanto positivos como negativos; debiendo siempre destacar los positivos, pues esta es una etapa de mayor libertad, mayor experiencia, sabiduría, creatividad y tiempo libre, etc.; los aspectos negativos están asociados a las enfermedades, baja autoestima, aislamiento, depresión, etc. Por lo tanto, la vejez es una etapa de la vida humana, donde cada persona debe vivir la vida como siempre soñó vivirla, con una adecuada calidad de vida; aquí depende del cuidado oportuno del cuerpo, la mente y el espíritu.

Los asociados de ASDOPEN presentan una característica particular: tienen un nivel educativo superior; y, por su trayectoria laboral, son parte de la intelectualidad del país, con potencialidades y expectativas que deben seguir estimulándose; sin embargo, de parte del Estado, no reciben un trato justo con sus pensiones, las mismas que se ven disminuidas, influyendo esto en su calidad de vida. De parte de los mismos asociados, muchos de ellos siguen laborando en otras instituciones; y los que no lo hacen, participan muy poco en la vida institucional de ASDOPEN.

En tal sentido, ASDOPEN orienta sus objetivos para proporcionarles los espacios necesarios para seguir manteniendo una buena calidad de vida; así, a través de sus comisiones, se atiende el campo de la salud física, mental y espiritual. Son en estos objetivos que confluye trabajo social en la búsqueda de una participación activa de los asociados para que de esta forma, asuman con responsabilidad y compromiso su propia vida.

- Controlar las emisiones de contaminantes locales y de GEI, a través de programas de energías renovables y de eficiencia energética en los diversos sectores productivos.

Nuestra participación profesional se ha orientando en los distintos espacios institucionales con la programación, organización y realización de las diferentes campañas de salud, talleres de ejercicio mental, físico y recreacional. En el espacio cultural, hemos apoyado activamente a la comisión encargada de la misma, en la coordinación de las diferentes conferencias y participando activamente en la realización del Cine Club, con la presentación del Festival de Cine Clásico, para lo cual se prepara una ficha técnica y se interviene directamente, estimulando el debate entre los asistentes a la película. En el espacio de Recreación, hemos cubierto no solo el aspecto de organización, sino, también, de acompañamiento en los eventos programados (paseos, visitas culturales, eventos sociales, etc.). Un aspecto sensible entre los asociados es el referente a la homologación; en este sentido, hemos apoyado en la organización de expedientes, contando a la fecha con más de 300 inscritos con su documentación al día; así mismo, revisamos y alcanzamos la documentación requerida a la Comisión de Ayuda Económica para los deudos del asociado, para que la Comisión pertinente tome las decisiones necesarias.

En todo este trabajo que realizamos, nos han guiado dos principios fundamentales: El primero, nuestra identidad con la Institución y, el segundo, nuestra responsabilidad, el compromiso y la actitud que tratamos de transmitir a los asociados estimulándolos a una mejor y mayor participación.

## Asociación de Docentes Pensionistas ASDOPEN (UNMSM)

### Asociación de Docentes Pensionistas (UNMSM)

Fundada el 13 de setiembre de 1999  
Inscrita en la Partida N.º 11130791  
del Registro de Personas Jurídicas  
de la Oficina Registral de Lima-Callao

### CONSEJO DIRECTIVO 2007-2009

#### Presidente

DRA. EDITH VIZCARRA ZUÑIGA

#### Vicepresidente

DR. SAMOEL SOIHET ZONSENSE

#### Past Presidente

DRA. M. EMMA BUSTAMANTE CONTRERAS

#### Secretario General

DR. JULIO ALEJANDRO MACEDO DIANDERAS

#### Tesorera

DRA. MARIA ELENA MELÉNDEZ ZEGARRA

#### Secretario de Actas

DR. HERNÁN EDUARDO JARA MONTOYA

#### Delegado de Sobrevivientes

DRA. MERCEDES ADRIANA FLORES VDA. DE SACO

#### Vocales

ING. LUIS VEGA CEDANO

DRA. FLOR ISOLINA LECCA BEJARANO

DR. MARTÍN FAJARDO CRIBILLERO

### JUNTA REVISORA DE CUENTAS

#### Presidente

DR. ENRIQUE ALCALÁ SÁENZ

#### Vocales

DR. OSCAR VENERO MATTO

LIC. EDMUNDO RÁMIREZVEZ

### COMISIÓN DE:

#### Científico-Culturales

Presidente: Dr. Virgilio Roel Pineda

Miembros: Mg. Flor Lecca Bejarano  
Lic. Max Alejandro Melgar Vásquez  
Mg. Clelia Teresa Villar Aguirre

#### Biblioteca y Publicaciones

Presidente: Ing. Luis Vega Cedano

Miembros: Dr. Vidal Gómez Pando  
Dra. Dina Aide Alcántara López

#### Económicos y Financieros

Presidente: Dra. María Elena Meléndez Zegarra

Miembros: Dr. Hernán Jara Montoya  
Dr. Jorge Torrejón Reategui

#### Salud

Presidente: Dr. Godofredo Cuadros López

Miembros: Dr. Víctor Adán Apaza Salinas  
Dra. Rosa Zarate Otarola

#### Telecomunicación e Informática

Presidente: Dr. Julio Macedo Dianderas

Miembros: Dra. María Emiliana Manyari Monteza  
Dr. Héctor Valdívila Carpio

#### Ayuda Económica por Fallecimiento

Presidente: Dra. Mercedes Flores Burneo Vda. de Saco

Miembros: Dra. María Elena Meléndez Zegarra  
Dr. Martín Fajardo Cribillero  
Dr. José Castro Haro

#### Jurídicos

Presidente: Dr. Martín Fajardo Cribillero

Miembros: Ing. Manuel Chávez Aguilar  
Dr. José Castro Haro

#### Sociales y de Recreación

Presidente: Ing. Manuel Chávez Aguilar

Miembros: Dra. Dora Quintana Oruna  
Dra. María Elena Meléndez Zegarra

## Taller de **Lian Gong:** II Módulo - 9 Posturas

«**Lian Gong**» significa práctica o ejercicio, y es un método de gimnasia integral desarrollado en los años 70 por el traumatólogo Dr. Zhuang Yuan Ming; quien combinó en un único método de ejercicios, sus conocimientos médicos junto a los de la medicina tradicional china y el Tuina (masaje chino), sintetizando así el Lian Gong.

**Contenido:** El Lian Gong y la prevención de problemas osteo-articulares en las extremidades.

- Manejo del stress.
- Mejorar la capacidad respiratoria.
- Fortalecimiento de los músculos de las piernas, glúteos y brazos.
- Fortalecimiento de las articulaciones de las rodillas, cadera, hombros y columna vertebral.
- Mejorar la elasticidad de los tendones de las piernas.
- Mejorar la circulación sanguínea.
- Importancia de hacer deporte en la actualidad.
- 20% de teoría y 80% de práctica.
- Se aprenderá 9 posturas correspondientes al segundo módulo y su importancia para la salud.

**Horario:** El jueves 20 de agosto de 9:30 am a 12:15 pm (con receso de 10 min.)

**Lugar:** Local de ASDOPEN



Teléfonos: 4711-436 / 472-3438. Dirección: Jr. General Córdova 1701, Lince.

Horario de Atención: Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

E-mail: [asdopen.sanmarcos@gmail.com](mailto:asdopen.sanmarcos@gmail.com) / Web: <http://asdopen.unmsm.edu.pe/principal.html>

## COMISIÓN DE AYUDA ECONÓMICA POR FALLECIMIENTO DEL ASOCIADO

**DEFUNCIONES:** El Consejo Directivo de la Asociación de Docentes Pensionistas de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos cumple con el penoso deber de participar el sensible fallecimiento de los asociados que se consignan a continuación, quienes fueron dignos maestros sanmarquinos o sobrevivientes de docentes de nuestra Universidad.

NOMBRES Y APELLIDO	FECHA
Dra. Dolores Adelaida Bazalar Velásquez	21 de diciembre de 2008
Dr. Carlos Alberto Queirolo Macchiavello	03 de febrero de 2009
Dra. Clara Luz Vega Lette	07 de abril de 2009
Sra. Vicenta Solano García Vda. de Espinoza	19 de abril de 2009
Sra. Ana María Martínez Guerrero Vda. de Dhugi	19 de abril de 2009
Dra. Angélica Del Mar Téllez	06 de mayo de 2009
Ing. Napoleón Castillo Martínez	11 de junio de 2009

### RESUMEN MENSUAL DE LA AYUDA ECONÓMICA

La Comisión de Ayuda Económica por Fallecimiento del Asociado presenta el resumen de la ayuda económica otorgadas en los meses de abril a junio:

MESES	MONTO
ABRIL	S/. 6,000.00
MAYO	S/. 0.00
JUNIO	S/. 6,000.00
TOTAL	S/. 12,000.00

### RELACIÓN DE AYUDA ECONÓMICA A BENEFICIARIOS DE ASDOPEN

La siguiente es la relación de los expedientes resueltos por la Comisión de Ayuda Económica por Fallecimiento del Asociado, ordenados por fecha de pago.

FECHA DE FALLECIMIENTO	ASOCIADO FALLECIDO BENEFICIARIO(A)	FECHA DE PAGO
07/04/2009	DRA. CLARA VEGA LETTE SRA. CONSUELA ESPERANZA VEGA DE SANTIVANEZ	30/04/2009
03/02/2009	DR. CARLOS ALBERTO QUEIROLO MACCHIAVELLO SRA. IDALIA RIVERA SUAZO	30/04/2009
19/04/2009	SRA. VICENTA SOLANO GARCIA VDA. DE ESPINOZA SR. CARLOS OVIEDO ESPINOZA SOLANO	30/04/2009
23/02/2009	DR. CARLOS EMERICO RODRIGUEZ PICHILING SRA. MARIA ANGELICA BEST VDA. DE RODRIGUEZ	30/06/2009
19/04/2009	SRA. ANA MARIA MARTINEZ GUERRERO VDA. DE DUGHI SRA. MARIA DEL ROSARIO ANTONIA DUGUI MARTINEZ	30/06/2009
11/06/2009	ING. NAPOLEON CASTILLO MARTINEZ SRA. GLORIA ELIZABETH MEZA HERNANDEZ DE CASTILLO	30/06/2009